



# GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG **PSYCHISCHER BELASTUNGEN** MIT DEN GESUNDHEITSMANAGERN



● LEISTUNGEN ● VERTRÄGE ● GBpsych-PROZESS ● PREISE

# GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG PSYCHISCHER BELASTUNGEN

## I. Herzlich Willkommen

Die Gefährdungsbeurteilung von psychischen Belastungen (GBpsych) bei der Arbeit ist seit dem 25.09.2013 im Arbeitsschutzgesetz (ArbSchG) noch klarer definiert worden und nun für alle Arbeitgeber, unabhängig von der Unternehmensgröße, vorgeschrieben. Der Bundesrat hatte am 20.09.2013 dem „Gesetz zur Neuorganisation der bundesunmittelbaren Unfallkassen“ zugestimmt. Darin enthalten waren Änderungen des Arbeitsschutzgesetzes, in denen klar zum Ausdruck kommt, dass psychische Belastungen zu berücksichtigen sind. Zudem müssen jetzt auch Kleinbetriebe (bis maximal zehn Beschäftigte) das Ergebnis der Gefährdungsbeurteilung, die von Arbeitgeber festgelegten Maßnahmen des Arbeitsschutzes und das Ergebnis deren Überprüfung dokumentieren. Die bisherige Herausnahme von Kleinbetrieben aus der Dokumentationspflicht wurde gestrichen.

Erfahren Sie hier in unserer Broschüre mehr zur Durchführung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen, wie Sie die GBpsych in Ihrem Unternehmen umsetzen und wie wir Sie hierbei unterstützen können. Schauen Sie sich dazu auch gerne das folgende Video an:



für Videolink auf Bild klicken

Darüber hinaus gibt es für Sie immer eine zentrale Ansprechperson bei den GesundheitsManagern, die für alle organisatorischen Fragen im Projekt zuständig ist.

Eine von Beginn an transparente sowie klare Leistungs- und Preispolitik bilden für uns die Basis einer vertrauensvollen und langfristigen Zusammenarbeit. Nichts verärgert mehr als versteckte Kosten, die erst im Laufe der Dienstleistung offengelegt werden. Wichtig ist uns außerdem ein gleiches Verständnis von Begrifflichkeiten, damit die erwartete Leistung auch der zu erwartenden Leistung entsprechen kann. Wir hoffen, mit dieser Broschüre genau diese Aspekte aufzugreifen. Bei trotzdem offen gebliebenen Fragen beraten wir Sie gerne weiter.

Buchen Sie [hier](#) einfach Ihren kostenfreien Beratungstermin.

Nun wünschen wir Ihnen aber erst einmal eine kurzweilige und erkenntnisreiche Lektüre.

## II. Fragebögen zur Gefährdungsbeurteilung psychische Belastungen - Online testen

### BGM-Gesundheitsmonitor®

7. Ich bin selten körperlich krank.

8. Ich wache morgens energiegeladener auf.

9. Ich fühle mich wegen der Arbeit selten müde und abgeregnet.

Wenn Sie die beste denkbare Arbeitsfähigkeit (Gesundheit, Kraft, Motivation) mit 10 Punkten bewerten und die schlechteste denkbare mit 1 Punkt. Wie viele Punkte vergeben Sie dann für Ihre derzeitige Arbeitsfähigkeit?

Schlechteste denkbare Arbeitsfähigkeit: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Beste denkbare Arbeitsfähigkeit

### Homeoffice-Navigator®

2. Mit meinem/ meiner Vorgesetzten/in vereinbare ich regelmäßig klare Wochenziele.

D1. Arbeitsmotivation & -zufriedenheit

	stimmt	stimmt eher	stimmt eher nicht	stimmt gar nicht	Keine Angabe
1. Nach Erreichen eines Ziels kann ich mich auch selbst loben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ich kann mir vorstellen, auch weiterhin im Homeoffice zu arbeiten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ich bin im Homeoffice zufriedener mit meiner Arbeit als im Büro.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

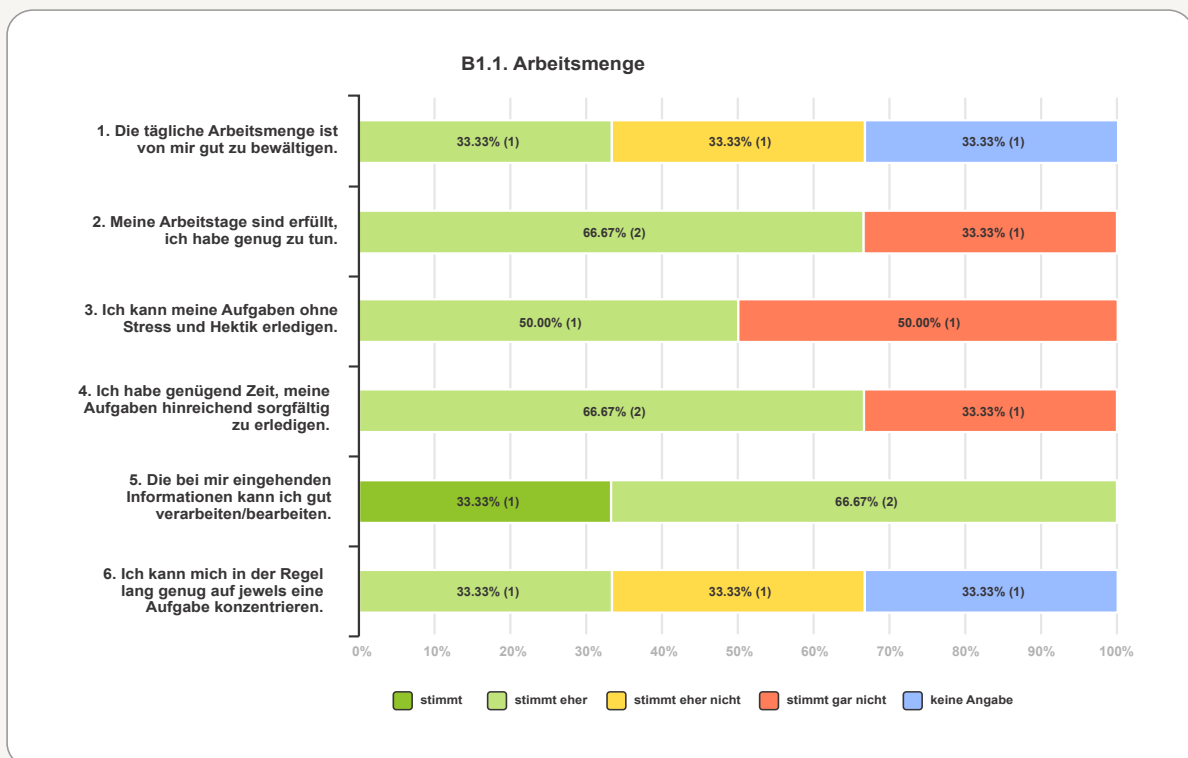
### III. Muster-Auswertung zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen inklusive Ampelsystem

#### Heatmap mit Ampelsystem

Fehlbelastungen/ Gefährdungen nach Tätigkeitsgruppen

	Antworten der TN	Arbeitsmenge	Arbeitsqualität	Arbeitsorganisation	Führung	Teamarbeit	Körperliches Wohlbefinden
Tätigkeitsgruppe 1	39	zu viel Arbeit, zu viel gleichzeitig	Bewegungsmangel	Beteiligung an Veränderungen			Abschalten, Verspannungen, Schmerzen
Tätigkeitsgruppe 2	42	zu viel Arbeit, zu viel gleichzeitig	Abwechslung, Entwicklung, Bewegungsmangel	Schnittstellen, Veränderungen und Beteiligung	Wertschätzung, Förderung, Beteiligung		
Tätigkeitsgruppe 3	59			Abläufe, Schnittstellen, Informationen, Veränderungen und Beteiligung, Vertrauen	Wertschätzung, Förderung, Beteiligung, Unterstützung, Entwicklung		Arbeitsfähigkeit, Abschalten, Schlafen, Verspannungen, Schmerzen
Tätigkeitsgruppe 4	9	zu viel Arbeit, zu viel gleichzeitig, Vorsehbarkeit	Entwicklung, Spielräume, Bewegungsmangel	Abläufe, Schnittstellen, Informationen, Veränderungen und Beteiligung, Vertrauen	Vorbild, Anerkennung, Beteiligung		Arbeitsfähigkeit, Abschalten, Schlafen, Verspannungen, Schmerzen
Tätigkeitsgruppe 5	25			Abläufe, Schnittstellen, Informationen, Veränderungen und Beteiligung, Vertrauen	Beteiligung		Arbeitsfähigkeit, Abschalten, Schlafen, Verspannungen, Schmerzen

#### Balkendiagramm mit Ampelsystem



## IV. Muster-Auswertungen zur Gefährdungsbeurteilung (GBpsych)

### BGM-Gesundheitsmonitor®



### Homeoffice-Navigator®



## V. 10 Tipps zur Einführung der Gefährdungsbeurteilung Psychische Belastungen

1. Überblick zu psychischen Erkrankungen in deutschen Unternehmen
2. Bestandsaufnahme
3. Arbeitsplatzbegehungen
4. Mitarbeiter-Interviews
5. Experten-Interviews
6. Mitarbeiterbefragung zu psychischen Belastungen (Paper-Pencil-Version, Online)
7. Erstellung der Gefährdungsbeurteilung „Psychische Belastungen“
8. Auswertung & Maßnahmenempfehlungen
9. Kommunikation der Ergebnisse
10. Maßnahmen zur Senkung der psychischen Belastungen

## VI. Prüfungssicherheit durch Experten & strukturiertes Vorgehen



Alle unsere Messverfahren und Fragebögen entsprechen den Vorgaben nach DIN EN ISO 10075-3:2004 – Prinzipien und Anforderungen für die Messung und Erfassung psychischer Arbeitsbelastung und den GDA-Leitlinien (Gemeinsame Deutsche Arbeitsschutzstrategie). Sie sind anerkannte Verfahren nach Empfehlung der BAuA (Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin) und zur Durchführung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen zugelassen. Die Mitarbeiterbefragungen können in Deutsch und in Englisch durchgeführt werden.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen Fragebogen-Varianten z.B. speziell für Jobcenter, Lehrer, öffentlicher Dienst, Mitarbeiter mit schwierigem Kundenkontakt (z.B. Polizei, Feuerwehr, Kliniken/ Krankenhaus, Pflegedienst). Fordern Sie hier ganz unverbindlich ein Angebot für Ihre Online-/ Papier-Mitarbeiterbefragung zur Durchführung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen an. Wir freuen uns auf Sie und beraten Sie gern!

## VII. Unser GBpsych-Prozess



## VIII. „Wie geht es weiter? - Nächste Schritte“



### Steve Hoffmann

Beratung & Projektleitung  
für BGM-Analysen und  
Mitarbeiterbefragungen

Ich berate Sie rund um die Themen  
Mitarbeiterbefragungen zur  
Gefährdungsbeurteilung „Psychische  
Belastungen“ & Implementierung  
eines Betrieblichen Gesundheits-  
managements (BGM).

### Darum mit uns!

- ✓ Experten mit langjährigen Erfahrungen (D-A-CH-Region)
- ✓ Durchführung der GBpsych vor Ort, online und hybrid
- ✓ Transparenter, strukturierter und schlanker GBpsych-Prozess
- ✓ Branchenspezifische Expertise
- ✓ Anpassung der Befragungsinhalte an die Besonderheiten des Unternehmens
- ✓ „Live-Tracking“ der Online-Mitarbeiterbefragung
- ✓ Validierte Fragebögen (BGM-GesundheitsManager, HO-Navigator)
- ✓ Heatmap mit Ampelsystem zur Priorisierung
- ✓ Gemeinsames Projektmanagement-Tool zur effektiven Zusammenarbeit (inkl. Echtzeit-Diagramm zum aktuellen Status und Priorisieren von Aufgaben)
- ✓ Übersichtlicher Zeitplan zum Projektverlauf
- ✓ Einen Ansprechpartner für das gesamte Projektmanagement
- ✓ Festpreis

## IX. Preismodell

Beschreibung	Premium	Business	Basis
<b>Vorbereitung</b>			
Videocall zur Auftragsklärung	✓	✓	✓
Strategieworkshop "Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen" (online)	1-tägig	0,5-tägig	✗
Planungsworkshop "Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen" (online)	1-tägig	0,5-tägig	✗
Maßnahmenworkshop zur Erarbeitung eines Maßnahmenplanes mit Handlungsempfehlungen (online)	1-tägig	auf Anfrage	✗
Fragebogen-Einrichtung	✓	✓	✓
Fragebogen-Modifikation	✓	✓	✓
Sichere https-Online-Datenverschlüsselung	✓	✓	✓
Informationsveranstaltung für Mitarbeiter & Führungskräfte (online)	✓	✗	✗
<b>Basis-Analyse</b>			
Einladungsmanagement	✓	✓	✓
Durchführung der Online-Mitarbeiterbefragung (via PC, Smartphone, Tablet)	bis 1000 Mitarbeiter	bis 500 Mitarbeiter	bis 100 Mitarbeiter
Live-Tracking der Online-Mitarbeiterbefragung	✓	✓	✗
<b>Vertiefende Analysen</b>			
Arbeitssituationsanalyse zur Belastungsanalyse in Kleingruppen (online, max. 15 Teilnehmer, 1-tägig)	✓	auf Anfrage	auf Anfrage
„Screening Gesundes Arbeiten“ - Begehung mit Checkliste & Interview vor Ort (1-tägig)	✓	auf Anfrage	auf Anfrage
<b>Auswertung</b>			
Deskriptive Gesamtauswertung als Mittelwert-Analyse für alle Fragen/Angaben als Grafik und Tabelle (PDF-Datei)	✓	✓	✗
Ergebnisaufbereitung als Heatmap mit Ampelsystem	✓	✓	✗
Kompakt-Reporting - Zusammenfassender Überblick als deskriptive Gesamtauswertung	✗	✗	✓
Anzeige des persönlichen Ergebnisses	✓	✗	✗
1 Zusätzlicher Report nach Auswertungseinheit (z.B. Standorte, Tätigkeitsgruppe, Schichtarbeit, Führungsverantwortung)	✓	✓	✗
<b>Dokumentation</b>			
Ergebnispräsentation (online)	120 Minuten	90 Minuten	auf Anfrage
Persönliches Auswertungsgespräch für Führungskräfte (online)	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage
Management Summary	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage
Gesundheitsbericht/ Abschlussberichts (max. 100 Seiten)	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage
<b>Unterstützende Maßnahmen</b>			
Kommunikationspaket	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage
Papierfragebögen	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage
Materialkosten Layout & Druck, Versandkosten	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage
Mitarbeiterbefragung in Fremdsprache (z.B. Englisch)	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage
Projektmanagement-Pauschale	24 Stunden	16 Stunden	8 Stunden
<b>Preis (netto)</b>	<b>19,900 €</b>	<b>9,800 €</b>	<b>2,900 €</b>



**Die GesundheitsManager – Unternehmensberatung für  
Betriebliches Gesundheitsmanagement**  
Krausenstraße 9-10, 10117 Berlin | Deutschland

**Telefon** 0800-0242400 (gebührenfrei)  
info@gesundheitsmanagement24.de