

AUSBILDUNG ZUM GESUNDHEITSLOTSEN AN DEZENTRALEN STANDORTEN

> 3-tägige Multiplikatorenschulung

TAG 1

1. Grundlagen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
2. Salutogenese & Ressourcenorientierung
3. Verhaltens- & Verhältnisprävention
4. Gremien im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
5. Übersicht: Grundaufbau eines BGM-Prozesses
6. Erfolgreiche Zusammenarbeit zwischen Gesundheitsmanager und Gesundheitslotsen
7. Die Rolle und Funktion von Gesundheitslotsen
8. Möglichkeiten und Grenzen der Arbeit von Gesundheitslotsen
9. „Tue Gutes & rede darüber.“ – Kommunikation im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
10. Kommunikation & Marketing im BGM
11. Übung: Konzeption & Erarbeitung eines BGM-Kommunikationsmittels als Kleingruppen

TAG 2

1. Grundlagen der Gesprächsführung als Gesundheitslotse
2. Rollenspiele in Dreiergruppen (Gesundheitslotse – Mitarbeiter – Beobachter)
3. Grundlagen des Projektmanagements, Teil 1
 - Was ist Projektmanagement?
 - Projektziele definieren, Inhalt und Umfang erfassen
 - Projektstruktur planen, Inhalte, Meilensteine, Ablauf- und Terminplanung erstellen
4. Grundlagen des Projektmanagements, Teil 2
 - Ausführung, Überwachung und Steuerung
 - Projekt-Start
 - Stakeholder-Kommunikation
 - Projekte erfolgreich abschließen

VERTIEFUNGSWORKSHOP (1-TÄGIG)

1. Erste Erfahrungen, Erfolge & Hürden
2. Grundlagen der Psychologie des Überzeugens & der Werbepsychologie
3. Überzeugen in schwierigen Gesprächssituationen
4. Rollenspiele in Dreiergruppen (Gesundheitslotse – Mitarbeiter – Beobachter)
5. Offene Fragen, Zusammenfassung & Feedback



Termine

INHOUSE auf Anfrage