

AUSBILDUNG FACHKRAFT FÜR DAS BETRIEBLICHE GESUNDHEITSMANAGEMENT

› 2-tägige Multiplikatoren-schulung

BLOCK 1, TAG 1

1. Grundlagen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
2. Aktueller Überblick zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement in deutschen Unternehmen
3. Rechtliche Grundlagen
4. Übersicht: Grundaufbau eines BGM-Prozesses
- 4A. Strategische Zielsetzung

BLOCK 1, TAG 2

- 4B. Bestandsaufnahme
- 4C. Analysen & Auswertung

BLOCK 2, TAG 1

1. Erfahrungen & Fragen aus der ersten praktischen Arbeit
2. Übung: Erarbeitung eines Interviewleitfadens für Mitarbeiter- & Experten-Interviews als Teamarbeit
3. Grundlagen der Fragebogenkonstruktion
4. Übung: Erarbeitung einer Hauptskala/ eines Fragenblocks einer Mitarbeiterbefragung „Gesundheit am Arbeitsplatz“
5. Operative Zielsetzung – Ziele & Kennzahlen definieren
6. Maßnahmenauswahl – Gesundheitsförderliche Maßnahmen

BLOCK 2, TAG 2

7. Maßnahmenplanung & -umsetzung
8. Erfolgsevaluation & Kommunikation
9. „Tue Gutes & rede darüber.“ – Kommunikation im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
10. Kommunikation & Marketing im BGM
11. Grundlagen der Werbepsychologie
12. Meine Gesundheitskampagne

BLOCK 3, TAG 1

1. Grundlagen des Projektmanagements, Teil 1
 - Was ist Projektmanagement?
 - Projektziele definieren, Inhalt und Umfang erfassen
 - Projektstruktur planen, Inhalte, Meilensteine, Ablauf- und Terminplanung erstellen
2. Übung: Projektinhalte & Projektziele



Termine

INHOUSE auf Anfrage

3. Grundlagen des Projektmanagements, Teil 2
 - Ausführung, Überwachung und Steuerung
 - Projekt-Start
 - Stakeholder-Kommunikation
 - Projekte erfolgreich abschließen
4. Übung: Projektausführung & Kommunikation

BLOCK 3, TAG 2

5. Moderation & Präsentation im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
6. Techniken der Moderation kennenlernen, Teil 1
 - Visualisierung am Flipchart
 - Strukturiert-visualisierte Abfragetechniken an der Metaplanwand
 - Bewertungs- und Gewichtungstechniken
7. Techniken der Moderation kennenlernen, Teil 2
 - Gruppenaktivierende Verfahren
 - Klare und verbindliche Diskussionsleitung
 - Motivierende und zielführende Fragetechnik
 - Fokusgruppen/Gesundheitszirkel moderieren
 - Teilnehmer, Zeit und Ziel im Fokus halten
 - Phasen einer Fokusgruppe/eines Gesundheitszirkels
 - Vorbereitung & Durchführung
 - Ergebnissicherung und Maßnahmenplan
8. Übung: Moderation & Präsentation der Startphase einer Fokusgruppe/ eines Gesundheitszirkels