

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT I – BASISSEMINAR

› 2-tägiges Basisseminar (Offenes oder Inhouse-Seminar)

TAG 1

1. Aktueller Überblick zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement in Deutschland
 - Good Practice Beispiele – So funktioniert BGM bereits erfolgreich in anderen Betrieben
 - Ausblick auf die Bedeutung von BGM in Zeiten des demografischen Wandels
2. Rechtliche Grundlagen
 - Aktuelle gesundheitspolitische Lage
 - Präventionsparagraf – §20 SGB V – Unterstützung der gesetzlichen Krankenversicherungen
 - Das Präventionsgesetz – Aktueller Stand
 - Verhaltens- & Verhältnisprävention
 - Psychische Gefährdungsbeurteilung (§ 5 Beurteilung der Arbeitsbedingungen, Abs. 3 Nr. 6 ArbSchG)
 - Grundlagen aus dem Arbeitsschutz und der Arbeitssicherheit
 - Sozialgesetzbuch
3. Grundaufbau eines BGM-Prozesses
 - a) Bestandsaufnahmen & Analysen
 - Vor- & Nachteile qualitativer und quantitativer BGM-Analysen
 - Mitarbeiterbefragungen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
 - Praxis: Durchführung einer BGM-Bestandsaufnahme als Teamarbeit
 - Praxis-Beispiel: BGM-Mitarbeiterbefragung
 - Arten der Mitarbeiterbefragung
 - Vor- & Nachteile der Mitarbeiterbefragung
 - Mitarbeiter-Interviews
 - Experten-Interviews
 - Praxis: Entwicklung einer Grundstruktur eines BGM-Analyse-Instrumentes als Teamarbeit
 - b) Zielsetzungen & Planung
 - Strategische Zielsetzungen
 - Operative Zielsetzungen
 - Praxis: Festlegung von strategischen und operativen BGM-Zielen als Teamarbeit

TAG 2

1. Gesundheitsförderliche Maßnahmen
 - Praxis: Auswahl von geeigneten gesundheitsförderlichen Maßnahmen zur Zielerreichung mit Checklisten als Teamarbeit
 - a) Organisationsentwicklungsmaßnahmen
 - BGM-Steuerungskreis
 - BGM-Lenkungsausschuss
 - Gesundheitszirkel & BGM-Arbeitskreise
 - BGM-Koordination
 - b) Personalentwicklungsmaßnahmen
 - Praxis: Teamarbeit zur Entwicklung eines z.B. "Firmen-Fitness-Programmes"



Termine für offene Seminare

15.01. – 16.01.2019	Hamburg
06.02. – 07.02.2019	München
12.03. – 13.03.2019	Mainz
23.05. – 24.05.2019	Berlin
30.07. – 31.07.2019	Köln
22.10. – 23.10.2019	Stuttgart
25.11. – 26.11.2019	Mainz

› MEHR INFOS

- Praxis: Teamarbeit zur Entwicklung eines z.B. "Anit-Stress-Trainings"
- c) Evaluation
 - Phasen einer Evaluation
 - Prozessevaluation
 - Ergebnisevaluation
 - Praxis: Festlegung von Messzeitpunkten und Evaluation-Verfahren als Teamarbeit
 2. Strategien im BGM – Zentrale und dezentrale Organisation von Gesundheitsmanagementsystemen
 3. Mögliche Hürden bei der Umsetzung
 4. Betriebliches Gesundheitsmanagement als Führungsaufgabe
 - Chancen und Risiken von Führungsverhalten
 - "Gesund Führen – gesundheitsförderliches Führungsverhalten"
 5. Praktische Projektarbeit:
 - Konzeption & Planung eines BGM-Prozesses als Teamarbeit mit anschließender Präsentation & Diskussion der unterschiedlichen BGM-Konzepte

Bei Buchungen der Seminare „Betriebliches Gesundheitsmanagement I + II“ erhalten Sie einen Rabatt von 10% auf den Netto-Preis.

**10%
KOMBI-
RABATT**