

UNSERE NEWCOMER 2019

NEU: Multiplikatorenschulungen: Wir bilden Ihre Mitarbeiter zu Experten aus!

Mit unseren Multiplikatorenschulungen holen Sie sich eigene Experten ins Haus. Nach dem Motto „Hilfe zur Selbsthilfe“ bilden wir Ihre Mitarbeiter zu Experten aus – damit Sie Ihre Gesundheitsziele unabhängig und nachhaltig verfolgen können.

Ab Seite 7

Fachkraft für das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM)

Betriebliches Gesundheitsmanagement ist mehr als eine gelegentliche Rückenschulung. Schaffen und moderieren Sie in ihrem Unternehmen eine systematische und nachhaltige Gestaltung von gesundheitsförderlichen Strukturen. Schließlich kennt niemand ihr Unternehmen und Ihre Mitarbeiter so gut wie sie und Ihre Mitarbeiter. In dieser Schulung zeigen wir Ihnen wie erfolgreiches Projektmanagement im BGM gelingt - von der Zielsetzung bis zur Erfolgsevaluation.



Ergonomie Coach: „Verwaltung“ und „Produktion“

Wie häufig leiden Sie unter Kopfschmerzen und wie oft hören Sie ihre Mitmenschen über Rückenschmerzen klagen? Lassen Sie Ihre Mitarbeiter Vorbilder werden: Sie erfahren was man tun kann, um negative Folgen von Fehlhaltungen zu vermeiden und geben dieses Wissen weiter! Unsere Ergonomie-Multiplikatorenschulungen „Verwaltung“ und „Produktion“ vermitteln ihnen nicht nur arbeitsplatzspezifisches Wissen, sondern fördern auch die Fähigkeit, ergonomisches Wissen praxisnah und unterhaltsam weiterzugeben.



Ausbildung zum Betrieblichen Bewegungscoach

„Der Mensch ist ein Bewegungstier!“ ... und er ist ein soziales Wesen. Gemeinsam lassen sich die Hürden leichter nehmen und Erfolge schöner feiern. Ihre Mitarbeiter zeigen den Kollegen/innen, wie Bewegung in den Alltag integriert werden kann. Werden Sie gemeinsam aktiv! Damit nicht nur Ihr Unternehmen, sondern alle „Fit für die Zukunft“ sind! Wir unterstützen Sie dabei und bilden Ihre Mitarbeiter und Sie zum Betrieblichen Bewegungscoach aus.



Ausbildung zum Betrieblichen Balance-Coach

Die Ruhe bewahren, wenn um einen herum Informationsfluten stürmen. Den Spagat halten zwischen andauernden Leistungsanforderungen und gesundheitlichen Bedürfnissen und privaten Anforderungen. Das ist eine Herausforderung! Achtsamkeit stellt eine wirksame Methode dar, um mit der heutigen Informationsflut umzugehen, und sie schult unsere Selbstregulationsfähigkeiten. Bringen Sie mehr Achtsamkeit in Ihr Unternehmen und lassen Sie sich und Ihre Mitarbeiter zum Balance-Coach ausbilden.



Ausbildung zum Gesundheitslotse an dezentralen Standorten

In unserer Multiplikatorenschulung zum Gesundheitslotsen gehen wir auf die spezifischen Herausforderungen des Gesundheitsmanagements bei dezentralen Standorten ein. Hier sind insbesondere Kommunikations- und Koordinationsfähigkeiten gefragt, denn ein erfolgreiches Gesundheitsmanagement erfordert eine gute Vernetzung. Mit dieser Schulung helfen wir Ihnen und Ihren Multiplikatoren ein tragfähiges Netzwerk mit dem nötigen Weitblick aufzubauen und ein effektives Gesundheitsmarketing zu betreiben.



NEU: Digitales BGM

Welche Chancen und Herausforderungen verbergen sich hinter einer zunehmend digitalisierten Welt in Bezug auf das Thema Gesundheit? Wie können Sie den Fortschritt digitaler Technologien bestmöglich für Ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement nutzen? In diesem eintägigen Praxis-Seminar erfahren Sie, welche innovativen Methoden und Instrumente das digitale BGM bereits jetzt bietet und entwickeln im Anschluss selbstständig Ihre individuellen Maßnahmen – passend für Ihr Unternehmen. Ziel ist, dass Sie am Ende des Tages als Gewinner der digitalen Revolution hervorgehen.

Seite 32

