

# HAPPY CHANGE – GESUND BLEIBEN IM WANDEL

## > 1-tägiges Seminar

1. Beschleunigte Veränderungen in einer globalisierten Welt
  - Angst vor Veränderungen
  - Sicherheit & Planbarkeit – Evolutionäre Grundpfeiler
  - Survival of the fittest? – Anpassung & Flexibilität im Unternehmensalltag/ privaten Alltag
2. Good change vs. bad change
  - Wann wir Veränderung lieben?
  - Wann wir Veränderung abwehren?
  - Wann Veränderung krank macht?
3. Muss sich die Welt verändern – oder ich?
  - Erwartungsmanagement – Mit welchem Recht darf ich erwarten?
  - Bewertungsmanagement – Was muss sich ändern?
4. Ambivalenzmanagement – Umgang mit eigenen Widerständen
  - Change it, love it or leave it.
  - Loslassen – Wenn die Welt sicher weiter dreht
5. Change & Chance
  - Annahme von Veränderung – Was brauche ich?
  - Meine Chancen im Wandel
  - Den Wandel mitgestalten – Teil des Wandels sein



### Termine

INHOUSE auf Anfrage

> MEHR INFOS

### FOLLOW UP

Um die Nachhaltigkeit dieser Veranstaltung zu fördern empfehlen wir Ihnen unser Führungskräfte-Seminar „Gesund Führen II – Gesund Führen im Wandel“.