

GESUND FÜHREN IV – UMGANG MIT PSYCHISCH- & SUCHTKRANKEN MITARBEITERN

> 1-tägiges Seminar

1. ZDF – Zahlen, Daten, Fakten
 - Zusammenhang zwischen Führung und psychischer Gesundheit
 - Belastende Faktoren im privaten und beruflichen Umfeld
2. Erfahrungsaustausch zu Erfahrungen mit psychisch oder suchterkrankten Mitarbeitern in der beruflichen Praxis
3. Signale erkennen & reagieren können – Symptome & Ursachen der 5 häufigsten psychischen Erkrankungen
 - Angststörungen
 - Unipolare Depression
 - Somatoforme Störungen
 - Zwangsstörungen/ Tic's
 - Alkoholstörungen
4. Gesprächsführung im Umgang mit psychisch erkrankten Mitarbeitern
 - Möglichkeiten und Grenzen im Rahmen der Fürsorgepflicht
 - Interne und externe Unterstützung beim Umgang mit psychisch erkrankten Mitarbeitern
 - Grundlagen der klientenzentrierten Gesprächsführung nach Carl Rogers
5. Leitfadengestützte Gesprächssimulationen, Teil 1
 - Fragetechniken
 - Offene und geschlossene Fragen
 - Verbindliche Vereinbarungen
6. Praxis I – Gesunde Kommunikation
 - Führen von „Gesundheitsförderlichen Mitarbeitergesprächen – Fallbeispiel „Psychische Überforderung & Selbstzweifel“
 - Feedbackrunde zur Simulation
7. Grundlagenwissen – Suchterkrankungen/ Alkoholsucht im Institut
 - Einflüsse im Unternehmen auf die Entstehung von Suchterkrankungen
 - Signale der Abhängigkeit erkennen
 - Verantwortungen & Grenzen der Betriebspartner (Personalabteilung & Betriebsrat)



Termine

INHOUSE auf Anfrage

> MEHR INFOS

- Mitgefangen? – Co-Abhängigkeit
 - Umgang und Gespräche mit suchterkrankten Kollegen
 - Das deutsche Suchthilfe-System
 - Die 4 Module der Suchthilfe
8. Rechtliche Rahmenbedingungen beim Umgang mit suchtkranken/ alkoholkranken Kollegen
 - Mögliche Konsequenzen für Erkrankten und Unternehmen
 - Was darf wann getan werden?
 - Beweise sicherstellen – Alkoholkontrollen im Betrieb
 - Kündigungsschutz, Abmahnung, Kündigung, Lohnfortzahlung & Alternativen
 9. Gesprächsführung mit suchtkranken Mitarbeitern
 - Praxis II – Gesunde Kommunikation
 - Führen von „Gesundheitsförderlichen Mitarbeitergesprächen“
 - Fallbeispiel „Scheidung & Suchtproblematik“
 - Feedbackrunde zur Simulation