

# GESUND FÜHREN III – HÜTER DES WISSENS: GENERATIONENMANAGEMENT

➤ 1- oder 2-tägiges Seminar (Offenes oder Inhouse-Seminar)

Lernfitness und Motivation erfahrener Mitarbeiter erhalten

## 1. Vier Handlungsfelder

- Das Alter
- Alles Kopfsache
- Das Potential
- Das Team

## 2. Alter und Altern

„Bin ich alt, wenn ich graue Haare habe und ist man jung, wenn man keine Erfahrung hat?“

- Was ist das überhaupt: „Alter“ ?
- Definition von Alter und Altern
- Wie kann ich mein eigenes „Alter(n)“ positiv beeinflussen!

## 3. Alles Kopfsache

„Nicht das Alter ist das Problem, sondern unsere Einstellung dazu“ (Cicero)

- Motivieren! Altern muss gewollt werden.
  - Altern? Will ich nicht!
  - Altern ist Einstellungssache
  - Altersmotivation fördern
- Einstellung zum eigenen Altern und zum Altern der Kollegen, Mitarbeiter, Vorgesetzten erkennen.
- Vorurteile abbauen und dadurch Verbundenheit und Vertrauen schaffen.
- Altersstereotype und ihre Folgen
- Längst überholt: Das Defizitmodell des Alterns – Theorien des erfolgreichen Alterns
- Der Weg von der Zufriedenheit zum Engagement

## 4. Rahmenbedingungen Im Unternehmen

- Wie ist lebenslanges Lernen organisiert?
- Wie funktioniert die Zusammenarbeit zwischen den Generationen?
- Praxistransfer: Austausch der Teilnehmer

## 5. Das Potential

„Erstaunlicherweise sinkt das Potential nicht zwingend mit dem Voranschreiten der Lebensjahre.“

- Mythen und Fakten zur Lernfähigkeit Älterer
- Drei Ebenen der Lernkompetenz
- (Lern-)Fitness ist keine Frage des Alters: Mentale, physische und emotionale Gesundheit
- Altersabhängige Veränderung der Arbeitsmotivation



Termine für offene Seminare

10.09.2019 Berlin

➤ MEHR INFOS

## 6. Das Team

„Die Mischung macht's, wenn einige Bedingungen erfüllt sind.“

- Schaffung des geeigneten betrieblichen Umfelds
- Kompetenzen und Lernformpräferenzen älterer Beschäftigter
- Lernen will gelernt sein: Training zur Förderung der Lernkompetenz

## 7. Transfer

- Meine erfolgreiche Führung im demografischen Wandel gestalten.

## FOLLOW UP

Um die Nachhaltigkeit dieser Veranstaltung in Ihrer Belegschaft zu fördern, empfehlen wir Ihnen unser Mitarbeiter-Seminar „Hüter des Wissens – Glück & Gesundheit lang erhalten“.