

# BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT II – AUFBAUSEMINAR

➤ 3-tägiges Aufbauseminar (Offenes oder Inhouse-Seminar)

## TAG 1

Erfolgsmessung im BGM & Fragebogenentwicklung

1. Zusammenfassung BGM I – Basisseminar
  - Aufbau eines strukturierten betrieblichen Gesundheitsmanagements
2. Erfolgsmessung im BGM
  - Welchen Nutzen stiftet BGM?
  - Plausible Argumente für BGM
3. Das BGM-Kennzahlensystem – Welche Zahlen messen?
  - Leistungsfähige Mitarbeiter in bewegten Zeiten
  - Gesundheit messbar machen – Aber wie?
    - Bewährte, praxistaugliche Instrumente & Qualitätskriterien
    - Eigene Instrumente & Gütekriterien · Das BGM-Kennzahlensystem
4. Die Analyse – Der Start in ein betriebliches Gesundheitsmanagement
5. Nutzbringende & praxistaugliche Mitarbeiterbefragungen
  - Formen der Mitarbeiterbefragung & Vorbereitung
  - Sinnvolle Strukturierung einer Befragung
  - Phasen der Fragebogenentwicklung
  - Fragebogenbereiche & -kategorien
  - Durchführung einer Mitarbeiterbefragung
  - Ergebnisauswertung, Aufbereitung & Ergebnispräsentation

## TAG 2

Gesundheitsmarketing & Kommunikation im BGM

1. Internes BGM-Marketing – Kommunikation & Motivation im BGM
  - Die Grundprinzipien
  - Mythos "Selbstverantwortung"?
  - Effektive & kreative Kommunikationskanäle
  - Die Top 3 Herausforderungen
  - Unsere 3 Zielgruppen im Betrieb
  - Hemmende & fördernde Faktoren für Gesundheitsverhalten
  - Mitarbeiter zur Gesunderhaltung motivieren
2. Führungskräfte als Vorbilder – Die Rolle und Aufgaben der Führungskraft im BGM
3. Zertifizierung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
  - Muss oder "nice to have"? – Der aktuelle Stand
  - DIN SPEC 91020 "Betriebliches Gesundheitsmanagement"
  - Weitere Qualitätsnachweise – Wettbewerbe & Preise
4. Erfolgreiche Gesundheitstage – Mitarbeiter für Gesundheit sensibilisieren
5. Innovative Best-Practice-Beispiele aus Unternehmen

## TAG 3

BGM muss sich rechnen – Wirtschaftlichkeit & Fördermöglichkeiten



### Termine für offene Seminare

07.05. – 09.05.2019 Mainz

11.12. – 13.12.2019 Berlin

➤ MEHR INFOS

1. Wirtschaftlichkeitsberechnung im BGM
  - Vergleichbarkeit schaffen – Die Fehlzeiten korrekt berechnen
  - BGM-Formel zur Berechnung der Wirtschaftlichkeit
  - Kostenübersicht für BGM-Maßnahmen
  - Ein Rechenbeispiel: Kosten einer BGM-Einführung im Unternehmen
2. Fördermöglichkeiten für BGM-Projekte
3. Steuerliche Vorteile für gesundheitsförderliche Maßnahmen – Was ist nötig?
4. Das Präventionsgesetz – Weitere Möglichkeiten der Förderung
5. Nützliche Kooperationen und lokale Netzwerke
6. Gut vernetzt als BGM-Manager/in – So bleiben Sie am Ball
7. Aktuelle Trends und Weiterentwicklungen des BGMs in deutschen Unternehmen

### PRAKTISCHE PROJEKTARBEIT

Während des 1. Tages erarbeiten Sie selbst einen Teil eines Fragebogens einer Mitarbeiterbefragung „Gesundheit“.

Am Tag 2 entwickeln Sie in Team- und Einzelarbeit einen Kommunikations- & Marketing-Plan und stellen diesen den anderen Teilnehmern vor.

Am 3. Tag erarbeiten Sie eine Wirtschaftlichkeitsrechnung für Ihr bereits vorhandenes oder theoretisch konzipiertes betriebliches Gesundheitsmanagement aus dem BGM-Basisseminar.

Bei Buchungen der Seminare „Betriebliches Gesundheitsmanagement I + II“ erhalten Sie einen Rabatt von 10% auf den Netto-Preis.

10%  
KOMBI-  
RABATT