

KOPF FREI AUF DER ARBEIT – DAS BETRIEBLICHE ELTERNTRAINING

› 1-tägiges Seminar

INHALTE

Die Teilnehmer erfahren...

- Wie sich familiäre Herausforderungen auf die Arbeitsleistung auswirken.
- Wie Teilnehmer kreativ familiären Herausforderungen begegnen und diese gesund meistern.
- Wie eine gesunde Vereinbarkeit von Beruf, Familie und den eigenen Bedürfnissen gelingen kann: Fünf-Stufen-System.
- Vier Werte die Kinder ein Leben lang tragen – an praktischen Beispielen aus dem Leben der Trainer.
- Realitäts-Kreislauf: Zusammenhänge zwischen Glaubenssätzen und Erziehung erkennen und nutzen.
- Austausch und Reflektion der eigenen Arbeitssituation.
- Wie Kommunikation mit Kindern gelingt.
- Einfaches Konfliktmanagement in der Familie.
- Die Zeit zwischen den Präsenzseminaren wird genutzt, um Gelerntes auszuprobieren und eigene Lösungswege zu finden.
- Der Erfahrungsaustausch am 2. Tag zeigt, was praktisch geholfen hat und warum.
- Literatur- und Weiterbildungsempfehlungen.
- Zugang zur pädagogischen Facebookgruppe zu Fragen rund um das Thema Kindererziehung.

METHODEN

Wir nutzen alle Kanäle um zu bilden, unsere Schwerpunkte liegen auf Aktivitäten und Selbsterkenntnis. Wir regen durch unsere Seminare kognitives, emotionales und physisches Lernen an. Mit Hilfe der SAVI-Herangehensweise aktivieren wir unsere Teilnehmer:

- S – Somatisch: Teilnehmer tun etwas und bewegen sich.
- A – Auditiv: Teilnehmer hören und sprechen.
- V – Visuell: Teilnehmer beobachten und haben innere Bilder.
- I – Intellektuell: Teilnehmer lösen Probleme selbst.

Eingesetzte Methoden:

- Begrüßungsvideo – vorab per Email an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- Google Doc Wunschliste – vorab per Email an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- Überraschungsanfang
- Schneeballschlacht



Termine

INHOUSE auf Anfrage

› MEHR INFOS

- Hier stehe ich
- Wäscheleine
- Das Adler-Prinzip
- Metaphern
- Murmeln
- Schneeflocke
- Weg des Lebens
- Erste-Hilfe-Koffer I&II
- Post für mich
- Beobachtungsaufgaben – für zu Hause + Auswertung

Kommunikationstechniken in der Familie:

- Familienkonferenz + persönliches Werkzeug für zu Hause
- Realitätskreislauf
- Des Grafen Bohnen
- Körpersprachlich/Non-verbal Sprechen und Verstehen
- Aktives Zuhören
- Ich-Botschaften
- 3-Schritt-Fokus-Wandlung