

# KOPF FREI AUF DER ARBEIT – DAS BETRIEBLICHE ELTERNTRAINING

› 1-tägiges Seminar

## INHALTE

Die Teilnehmer erfahren...

- Wie sich familiäre Herausforderungen auf die Arbeitsleistung auswirken.
- Wie Teilnehmer kreativ familiären Herausforderungen begegnen und diese gesund meistern.
- Wie eine gesunde Vereinbarkeit von Beruf, Familie und den eigenen Bedürfnissen gelingen kann: Fünf-Stufen-System.
- Vier Werte die Kinder ein Leben lang tragen – an praktischen Beispielen aus dem Leben der Trainer.
- Realitäts-Kreislauf: Zusammenhänge zwischen Glaubenssätzen und Erziehung erkennen und nutzen.
- Austausch und Reflektion der eigenen Arbeitssituation.
- Wie Kommunikation mit Kindern gelingt.
- Einfaches Konfliktmanagement in der Familie.
- Die Zeit zwischen den Präsenzseminaren wird genutzt, um Gelerntes auszuprobieren und eigene Lösungswege zu finden.
- Der Erfahrungsaustausch am 2. Tag zeigt, was praktisch geholfen hat und warum.
- Literatur- und Weiterbildungsempfehlungen.
- Zugang zur pädagogischen Facebookgruppe zu Fragen rund um das Thema Kindererziehung.

## METHODEN

Wir nutzen alle Kanäle um zu bilden, unsere Schwerpunkte liegen auf Aktivitäten und Selbsterkenntnis. Wir regen durch unsere Seminare kognitives, emotionales und physisches Lernen an. Mit Hilfe der SAVI-Herangehensweise aktivieren wir unsere Teilnehmer:

- S – Somatisch: Teilnehmer tun etwas und bewegen sich.
- A – Auditiv: Teilnehmer hören und sprechen.
- V – Visuell: Teilnehmer beobachten und haben innere Bilder.
- I – Intellektuell: Teilnehmer lösen Probleme selbst.

Eingesetzte Methoden:

- Begrüßungsvideo – vorab per Email an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- Google Doc Wunschliste – vorab per Email an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- Überraschungsanfang
- Schneeballschlacht



## Termine

INHOUSE auf Anfrage

› MEHR INFOS

- Hier stehe ich
- Wäscheleine
- Das Adler-Prinzip
- Metaphern
- Murmeln
- Schneeflocke
- Weg des Lebens
- Erste-Hilfe-Koffer I&II
- Post für mich
- Beobachtungsaufgaben – für zu Hause + Auswertung

Kommunikationstechniken in der Familie:

- Familienkonferenz + persönliches Werkzeug für zu Hause
- Realitätskreislauf
- Des Grafen Bohnen
- Körpersprachlich/Non-verbal Sprechen und Verstehen
- Aktives Zuhören
- Ich-Botschaften
- 3-Schritt-Fokus-Wandlung