

# GESUNDE GESTALTUNG DER SCHICHTARBEIT – GESUNDHEITS-ORIENTIERTE UND DEMOGRAFIEGERECHTE SCHICHTMODELLE

## > 1-tägiges Seminar

1. Allgemeine Arbeitsmedizinische Fakten
  - Aktuelle allgemeine Situation
  - Zukünftige Entwicklung aufgrund des demografischen Wandels
  - Altersstrukturanalyse & aktuelle Gesundheitssituation
  - Das Schichtarbeiter-Syndrom
  - Vorhandene gesundheitsförderliche Maßnahmen
  - Checkliste
  - Aktuelle Schichtmodelle
2. Gesundheitliche Risiken in der Schichtarbeit
  - Allgemeine Risiken der Schichtarbeit
  - Risiken der Nachts- / Wochenenddienste
  - Physiologische Prozesse bei Schichtarbeitern mit Nachtschicht
3. Lösungsmöglichkeiten – Gesundheitsregulatoren der Schichtarbeit
  - Gesunde Schichtmodelle
    - Schichtplangestaltung
    - Einführung neuer Schichtmodelle
    - Kommunikation
    - Prozessbegleitung
  - Gesundes Unternehmen – Unternehmensebene
    - Allgemeiner Gesundheitsschutz
    - Verpflegung
    - Bewegung
    - Stressabbau/ Schlafhygiene
  - Prinzip „Selbstverantwortung“ – Mitarbeiterebene
4. Tipps zur Einführung neuer Schichtmodelle



### Termine

INHOUSE auf Anfrage

> MEHR INFOS