

# Kurzfragebogen zur Arbeitsanalyse

---

**Dies ist eine gekürzte Beispielversion des Fragebogens.**

**Sehr geehrte Mitarbeiterinnen, sehr geehrte Mitarbeiter,**

dieser Online-Fragebogen umfasst Fragen zur Beurteilung eventueller psychischer Belastungen am Arbeitsplatz oder im Arbeitsumfeld. Der Gesetzgeber schreibt vor, diese Analyse in regelmäßigen Abständen durchzuführen. Ziel der Mitarbeiterbefragung ist es, mehr über die Einflussgrößen der psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz zu erfahren.

Bitte nehmen Sie sich 10-15 Minuten Zeit und beachten Sie beim Ausfüllen bitte folgende Punkte:

- Die Mitarbeiterbefragung ist mit den Personalverantwortlichen abgestimmt.
- Alle hier erhobenen Daten sind anonym, sie werden streng vertraulich behandelt und auf einem externen Server gesammelt.
- Die Daten sind für Ihren Arbeitgeber nicht einsehbar und werden von einem externen Dienstleister, der UBGM - Unternehmensberatung für betriebliches Gesundheitsmanagement zusammengefasst ausgewertet.
- Wichtig ist, dass Sie möglichst alle Fragen beantworten
- Sollten Sie eine Frage jedoch nicht beantworten wollen, so können Sie diese im Einzelfall auch überspringen (außer "Tätigkeitsgruppe").
- Haben Sie einmal einen Wert angeklickt, so können Sie diesen nicht zurück auf "keinen Wert" setzen, sondern nur noch auf einen anderen Wert ändern.
- Bei der Beantwortung können Sie sich ruhig Zeit lassen. Allerdings sollten Sie dabei nicht ins Grübeln geraten, sondern eher spontan antworten.
- Bitte füllen Sie den Fragebogen möglichst am Stück oder mindestens am selben Tag aus.
- Selbstverständlich ist es unbedingt notwendig, dass Sie die Fragen selbst beantworten.

**Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!** 😊

## ***Persönliche Angaben***

\* In welchem Tätigkeitsbereich arbeiten Sie?

- Tätigkeitsbereich 1
- Tätigkeitsbereich 2
- Tätigkeitsbereich 3

Welches Geschlecht haben Sie?

- männlich
- weiblich

Zu welcher Altersgruppe gehören Sie?

- bis 24 Jahre
- 25-34 Jahre
- 35-44 Jahre
- 45-54 Jahre
- 55 Jahre und älter

Haben Sie eine Vorgesetztenfunktion?

- Ja
- Nein

Haben Sie einen befristeten Arbeitsvertrag?

- Ja
- Nein

Arbeiten Sie in einem Schichtsystem?

- Ja
- Nein

## **Arbeitstätigkeit**

Können Sie bei Ihrer Arbeit Neues dazulernen?

|              | Sehr wenig            | Ziemlich wenig        | Etwas                 | Ziemlich viel         | Sehr viel             |
|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Ist-Zustand  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Soll-Zustand | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Können Sie bei Ihrer Arbeit Wissen und Können voll einsetzen?

|              | Sehr wenig            | Ziemlich wenig        | Etwas                 | Ziemlich viel         | Sehr viel             |
|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Ist-Zustand  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Soll-Zustand | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Bei meiner Arbeit habe ich insgesamt gesehen häufig wechselnde, unterschiedliche Arbeitsaufgaben.

|              | Sehr wenig            | Ziemlich wenig        | Etwas                 | Ziemlich viel         | Sehr viel             |
|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Ist-Zustand  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Soll-Zustand | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

## Stressoren

Bei dieser Arbeit gibt es Sachen, die zu kompliziert sind (z.B. aufgrund keiner oder unklarer Arbeitsbeschreibungen oder aufgrund mangelnder Qualifizierung).

|              | Sehr wenig            | Ziemlich wenig        | Etwas                 | Ziemlich viel         | Sehr viel             |
|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Ist-Zustand  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Soll-Zustand | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Es werden zu hohe Anforderungen an meine Konzentrationsfähigkeit gestellt.

|              | Sehr wenig            | Ziemlich wenig        | Etwas                 | Ziemlich viel         | Sehr viel             |
|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Ist-Zustand  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Soll-Zustand | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Ich stehe häufig unter Zeitdruck.

|              | Sehr wenig            | Ziemlich wenig        | Etwas                 | Ziemlich viel         | Sehr viel             |
|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Ist-Zustand  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Soll-Zustand | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

## **Ressourcen**

Wenn Sie Ihre Tätigkeit insgesamt betrachten, inwieweit können Sie die Reihenfolge der Arbeitsschritte selbst bestimmen?

|              | Sehr wenig            | Ziemlich<br>wenig     | Etwas                 | Ziemlich viel         | Sehr viel             |
|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Ist-Zustand  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Soll-Zustand | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Wie viel Einfluss haben Sie darauf, welche Arbeit Ihnen zugeteilt wird?

|              | Sehr wenig            | Ziemlich<br>wenig     | Etwas                 | Ziemlich viel         | Sehr viel             |
|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Ist-Zustand  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Soll-Zustand | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Können Sie Ihre Arbeit selbstständig planen und einteilen?

|              | Sehr wenig            | Ziemlich<br>wenig     | Etwas                 | Ziemlich viel         | Sehr viel             |
|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Ist-Zustand  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Soll-Zustand | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

## Organisationsklima

Über wichtige Dinge und Vorgänge in unserer Organisation sind wir ausreichend informiert.

|              | Sehr wenig            | Ziemlich wenig        | Etwas                 | Ziemlich viel         | Sehr viel             |
|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Ist-Zustand  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Soll-Zustand | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Die Leitung unserer Organisation ist bereit, die Ideen und Vorschläge der Beschäftigten zu berücksichtigen.

|              | Sehr wenig            | Ziemlich wenig        | Etwas                 | Ziemlich viel         | Sehr viel             |
|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Ist-Zustand  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Soll-Zustand | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Unser Unternehmen bietet gute Weiterbildungsmöglichkeiten.

|              | Sehr wenig            | Ziemlich wenig        | Etwas                 | Ziemlich viel         | Sehr viel             |
|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Ist-Zustand  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Soll-Zustand | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

## Raum für Anmerkungen

Vielen Dank, dass Sie sich die Zeit genommen haben!

Wir bedanken uns recht herzlich bei Ihnen für die Teilnahme an dieser Befragung. Nach der Auswertung der Mitarbeiterbefragung werden wir Ihrem Unternehmen die Ergebnisse vorstellen, so dass Sie über diese informiert werden.

Sollten Sie Fragen an uns haben, so erreichen Sie uns unter der kostenlosen Serviceline 0800-0242400 oder per Email unter [info@gesundheitsmanagement24.de](mailto:info@gesundheitsmanagement24.de).

Besten Dank!

UBGM - Unternehmensberatung für Betriebliches Gesundheitsmanagement | [gesundheitsmanagement24.de](http://gesundheitsmanagement24.de)