

BGM-Gesundheitsmonitor

Dies ist eine gekürzte Beispielversion des BGM-Gesundheitsmonitors.

Platzhalter für Begrüßungstext

A1. Bitte geben Sie an, in welcher Abteilung Sie arbeiten.

- Abteilung A
- Abteilung B
- Abteilung C

A2. Haben Sie eine Führungsposition?

- Ja
- Nein

A3. Bitte geben Sie Ihr Alter an.

- < 35 Jahre
- 45-55 Jahre
- > 55 Jahre
- 35-44 Jahre

B1. Arbeitsmenge und Arbeitszeit

(bezogen auf unmittelbaren Vorgesetzten)

	stimmt	stimmt eher	stimmt eher nicht	stimmt gar nicht	keine Angabe
1. Die tägliche Arbeitsmenge ist von mir gut zu bewältigen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ich kann meine Arbeit kurz für eine Pause unterbrechen, wenn ich sie brauche.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Meine Arbeitstage sind erfüllt, ich habe genug zu tun.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

B2. Fachliche Anforderungen und Qualität der Arbeit.

	stimmt	stimmt eher	stimmt eher nicht	stimmt gar nicht	keine Angabe
1. Meine Arbeit ist interessant und abwechslungsreich.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ich kann mich durch meine Arbeit fachlich weiterentwickeln, Neues lernen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ich kann mich durch meine Arbeit persönlich und menschlich weiterentwickeln (Selbstständigkeit, Zielstrebigkeit, ...).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

B3. Arbeitsorganisation und Beteiligung.

	stimmt	stimmt eher	stimmt eher nicht	stimmt gar nicht	keine Angabe
1. Die Arbeitsabläufe in meiner Abteilung sind gut strukturiert.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Die Schnittstellen zu anderen Abteilungen funktionieren verlässlich.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. Ich verfüge über eine gute und hinreichende Ausstattung an Arbeitsmitteln (ggf. einschließlich Software).

B4. Führung.

	stimmt	stimmt eher	stimmt eher nicht	stimmt gar nicht	keine Angabe
1. Mein/e Vorgesetzte/r ist für mich gut zu erreichen, wenn ich ihn/sie brauche.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Mein/ Vorgesetzte/r behandelt seine/ihre Mitarbeiter fair und bevorzugt niemanden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Mein/e Vorgesetzte/r ist ein Vorbild im Umgang mit Stress, Druck und Konflikten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

B5. Teamarbeit.

	stimmt	stimmt eher	stimmt eher nicht	stimmt gar nicht	Keine Angabe
1. Ich verstehe mich gut mit meinen Kollegen im Team.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Wir haben eine positive Atmosphäre im Team	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ich verstehe mich gut mit den Kollegen aus anderen Abteilungen, mit denen ich zu tun habe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

B6. Externe Kontakte.

	stimmt	stimmt eher	stimmt eher nicht	stimmt gar nicht	keine Angabe
1. Meine externen Kontakte (Kunden, Spediteure, Lieferanten) verhalten sich mir gegenüber respektvoll.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. Ich erhalte von meinen Vorgesetzten ausdrücklich Rückendeckung, mich vor Kränkungen durch meine externen Kontakte zu schützen.

3. Ich bin/wurde bezüglich Konfliktsituationen mit externen Kontakten hinreichend qualifiziert.

B7. Eigene Führungsverantwortung.

stimmt stimmt eher stimmt eher nicht stimmt gar nicht trifft nicht zu für mich

1. Ich bin/wurde hinreichend qualifiziert für die Führung von Mitarbeitern.

2. Ich kann die Erwartungen meiner Mitarbeiter und die Erwartungen meiner Vorgesetzten gut in Einklang bringen.

B8. Arbeitsplatz und Arbeitsumgebung.

stimmt stimmt eher stimmt eher nicht stimmt gar nicht keine Angabe

1. Mein Arbeitsplatz biete mir Möglichkeiten zu wechselnden Körperhaltungen.

2. Die Lichtverhältnisse an meinem Arbeitsplatz sind angenehm.

3. Der Geräuschpegel an meinem Arbeitsplatz ermöglicht mir konzentriertes Arbeiten.

