

MODERATION VON GESUNDHEITZIRKELN IM BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSMANAGEMENT

1,5 Tage – Inhouse-Seminar

TAG I (4 Stunden: 13-17 Uhr)

1. Grundlagen betrieblicher Gesundheitszirkel
 - Begriffliche Abgrenzung
 - Erfolgsfaktoren des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
 - Der Gesundheitszirkel als Analyseinstrument im BGM
2. Der Gesundheitszirkel
 - Definition
 - Aufgaben eines Gesundheitszirkels
 - Varianten der Zusammensetzung – Die 2 Grundmodelle
 - Rahmenbedingungen im Unternehmen
 - Möglichkeiten und Grenzen
 - Nutzen für Arbeitgeber und Beschäftigte
 - Nachhaltigkeit und Wirksamkeitsprüfung

TAG II (8 Stunden: 9-17 Uhr)

1. Ablauf eines betrieblichen Gesundheitszirkels
 - Die Phasen des Gesundheitszirkels
 - Planung
 - Vorbereitung
 - Auswahl der Zirkelteilnehmer
 - Durchführung der Zirkelsitzungen
 - Abschlussworkshop
2. Analysieren & Strukturieren
 - Gesundheitsbelastungen & -ressourcen identifizieren
 - Lösungsansätze entwickeln
 - Ideensammlung strukturieren & bewerten
 - Zusammenfassung für den BGM-Steuerungskreis
3. Moderation von Gesundheitszirkeln
 - Grundlagen der Moderation
 - Aufgaben des Moderators
 - Aufgaben der Teilnehmer
 - Moderationstechniken
 - Methoden der Strukturierung in Gesundheitszirkeln
4. Fallbeispiel – Praktische Simulation eines Gesundheitszirkels im Betrieb
 - Planung und Abstimmung im Vorfeld
 - Gesprächsführung und Fragen im Gesundheitszirkel
 - Schwierige Situationen managen



Termine

INHOUSE auf Anfrage

[➤ MEHR INFOS](#)