

HAPPY CHANGE – GESUND BLEIBEN IM WANDEL

> 1-tägiges Seminar

1. Beschleunigte Veränderungen in einer globalisierten Welt
 - Angst vor Veränderungen
 - Sicherheit & Planbarkeit – Evolutionäre Grundpfeiler
 - Survival of the fittest? – Anpassung & Flexibilität im Unternehmensalltag/ privaten Alltag
2. Good change vs. bad change
 - Wann wir Veränderung lieben?
 - Wann wir Veränderung abwehren?
 - Wann Veränderung krank macht?
3. Muss sich die Welt verändern – oder ich?
 - Erwartungsmanagement – Mit welchem Recht darf ich erwarten?
 - Bewertungsmanagement – Was muss sich ändern?
4. Ambivalenzmanagement – Umgang mit eigenen Widerständen
 - Change it, love it or leave it.
 - Loslassen – Wenn die Welt sicher weiter dreht
5. Change & Chance
 - Annahme von Veränderung – Was brauche ich?
 - Meine Chancen im Wandel
 - Den Wandel mitgestalten – Teil des Wandels sein



Termine

INHOUSE auf Anfrage

> MEHR INFOS

FOLLOW UP:

Um die Nachhaltigkeit dieser Veranstaltung zu fördern empfehlen wir Ihnen unser Führungskräfte-Seminar „Gesund Führen II – Gesund Führen im Wandel“.