

GESUNDE GESTALTUNG DER SCHICHTARBEIT IM BETRIEB

> 1-tägiges Seminar

1. Deutsche Unternehmen in Zeiten des demografischen Wandels
 - Entwicklung der krankheitsbedingten Fehlzeiten
 - Wirtschaftliche Aspekte gesunder Mitarbeiter
 - Rente 67 in der Schichtarbeit?
2. Arbeitsmedizinische Fakten zur Schichtarbeit
 - Der Zirkadianrhythmus
 - Arbeitswissenschaftliche Studien & Erkenntnisse
 - Das Schichtarbeiter-Syndrom
 - Risikofaktor Nachtschicht
3. Gesunde Gestaltung der Schichtarbeit
 - Gesundheitsregulatoren für Schichtarbeiter
 - Best-Practice-Beispiele
 - Maßnahmen der Organisationsentwicklung
 - Gesundheitsorientierte Schichtmodelle
 - Belastungs- und Aufgabenverteilung
 - Maßnahmen der Personalentwicklung
 - Selbstregulation & Stressbewältigung
 - Gesunde Ernährung in der Schichtarbeit
 - Schlafhygiene
 - Soziales Umfeld
4. Tipps zur Einführung neuer Schichtmodelle



Termine

INHOUSE auf Anfrage

> MEHR INFOS