

# GESUND FÜHREN IV – UMGANG MIT PSYCHISCH & SUCHTKRANKEN MITARBEITERN

## > 1-tägiges Seminar

1. ZDF – Zahlen, Daten, Fakten
  - Zusammenhang zwischen Führung und psychischer Gesundheit
  - Belastende Faktoren im privaten und beruflichen Umfeld
2. Erfahrungsaustausch zu Erfahrungen mit psychisch oder suchterkrankten Mitarbeitern in der beruflichen Praxis
3. Signale erkennen & reagieren können – Symptome & Ursachen der 5 häufigsten psychischen Erkrankungen
  - Angststörungen
  - Unipolare Depression
  - Somatoforme Störungen
  - Zwangsstörungen/ Tic's
  - Alkoholstörungen
4. Gesprächsführung im Umgang mit psychisch erkrankten Mitarbeitern
  - Möglichkeiten und Grenzen im Rahmen der Fürsorgepflicht
  - Interne und externe Unterstützung beim Umgang mit psychisch erkrankten Mitarbeitern
  - Grundlagen der klientenzentrierten Gesprächsführung nach Carl Rogers
5. Leitfadengestützte Gesprächssimulationen, Teil 1
  - Fragetechniken
  - Offene und geschlossene Fragen
  - Verbindliche Vereinbarungen
6. Praxis I – Gesunde Kommunikation
  - Führen von „Gesundheitsförderlichen Mitarbeitergesprächen – Fallbeispiel „Psychische Überforderung & Selbstzweifel“
  - Feedbackrunde zur Simulation
7. Grundlagenwissen – Suchterkrankungen/ Alkoholsucht im Institut
  - Einflüsse im Unternehmen auf die Entstehung von Suchterkrankungen
  - Signale der Abhängigkeit erkennen
  - Verantwortungen & Grenzen der Betriebspartner (Personalabteilung & Betriebsrat)



### Termine

INHOUSE auf Anfrage

### > MEHR INFOS

- Mitgefangen? – Co-Abhängigkeit
  - Umgang und Gespräche mit suchterkrankten Kollegen
  - Das deutsche Suchthilfe-System
  - Die 4 Module der Suchthilfe
8. Rechtliche Rahmenbedingungen beim Umgang mit suchtkranken/ alkoholkranken Kollegen
    - Mögliche Konsequenzen für Erkrankten und Unternehmen
    - Was darf wann getan werden?
    - Beweise sicherstellen – Alkoholkontrollen im Betrieb
    - Kündigungsschutz, Abmahnung, Kündigung, Lohnfortzahlung & Alternativen
  9. Gesprächsführung mit suchtkranken Mitarbeitern
    - Praxis II – Gesunde Kommunikation
    - Führen von „Gesundheitsförderlichen Mitarbeitergesprächen“
    - Fallbeispiel „Scheidung & Suchtproblematik“
    - Feedbackrunde zur Simulation