

# ERNÄHRUNGS-SEMINARE & WORKSHOPS FÜR UNTERNEHMEN

## › Seminare, Workshops & Vorträge für eine gesündere Ernährung

Viele Unternehmen und auch Sie haben erkannt, dass die Ernährung einen zentralen Einfluss auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter hat. Gratulation! Denn eine gesunde Ernährung am Arbeitsplatz und im Privatleben kann einen großen Beitrag zum Unternehmenserfolg leisten.

So setzen zahlreiche Betriebe, zum Beispiel im Rahmen von betrieblichen Gesundheitstagen durch einen Workshop, Ernährungsseminare oder Vorträge regelmäßige Impulse, um Ihren Mitarbeitern praktische Tipps und Tricks mit auf den Weg zu geben, Ihre Ernährung zu optimieren und nachhaltig Verbesserungen zu bewirken. Egal ob in Köln, Düsseldorf, Frankfurt, Berlin, München, Stuttgart oder Hamburg – das Thema „Ernährung“ weckt Interesse bei einem Großteil der Belegschaft.

Wir führen bei Ihnen Ernährungs-Veranstaltungen durch, die jede Zielgruppe da abholt wo sie steht – Männer, Frauen, Azubis oder Schichtarbeiter. Kollegen im Innendienst aber auch im Außendienst. Man kann sich immer und überall gesund ernähren. Bei uns finden Sie sicher das passende Angebot.

- Bio, Fairtrade & Superfoods – Alles Lüge oder was?
- Die Schokoladen-Traumreise
- Das 20 Minuten Kantinen- bzw. Imbissbuden-Coaching für Eilige
- Der Anti-Suppenkoma-Check
- Lebensmittelausstellung – Fett- und Zuckergehalt
- Einkaufscoaching zur bewussten Lebensmittelauswahl
- Besser Essen für Männer
- Leichter Essen für Frauen
- Gesunde Ernährung bei Schichtarbeit
- Das Ernährungsseminar für Auszubildende
- Ernährungspsychologie – Die Macht des Unterbewusstseins
- Genusstraining – Ein Erlebnis für alle Sinne
- Gesunde Ernährung mit Genuss
- Von Besseressern & Wohlfühlern
- Seminar: Powerfood, Brainfood & Superfoods – Iss dich fit



### Termine

INHOUSE im Rahmen von Gesundheitstagen

› MEHR INFOS