

## Psychologischer Stress

(Aktivierung: sympathisches Nervensystem/SNS, Hypothalamus-Hypophysen- Nebennierenrinden-Kreislauf/ HPA)



potentiell beeinflussende Effekte

Rauchen ↑ Alkoholkonsum ↑ Fett-Aufnahme ↑ Sport/ Bewegung ↓ BMI ↑	DNA-Schäden ↑ DNA-Reparaturen ↓ Telomerase-Aktivität ↓ Telomer-Länge ↓	Immunsystem Zelluläre & Antikörper-Ebene	Gefäßneubildende- endotheliale Wachstumsfaktor- Produktion (VEGF)
---	---	--	--

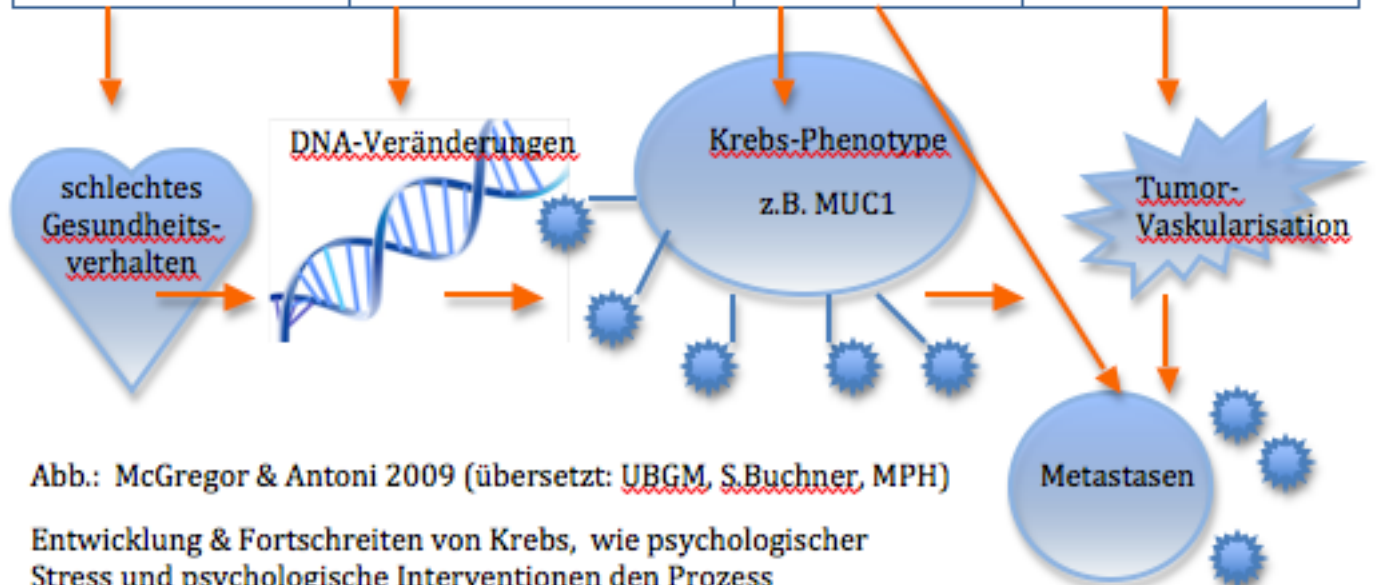


Abb.: McGregor & Antoni 2009 (übersetzt: UBG, S.Buchner, MPH)

Entwicklung & Fortschreiten von Krebs, wie psychologischer Stress und psychologische Interventionen den Prozess beeinflussen können