

CHECKLISTE: ARBEITEN IM BETRIEBLICHENGESUNDHEITSMANAGEMENT

Das wünschen sich Ihre zukünftigen Arbeitgeber von Ihnen:

Studium	ja	nein
- Gesundheitswissenschaften, Dipl., Master, Bachelor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Psychologie, Dipl., Master, Bachelor, Schwerpunkt: Arbeits- & Organisationspsychologie, Gesundheitspsychologie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Pädagogen, Dipl., Gesundheitspädagogik, Erwachsenenpädagogik,	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Gesundheitsökonomie, Dipl., Master, Bachelor,	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Medizin, Dipl. Arbeitsmedizin, Präventionsmedizin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Physiotherapeuten, Master, Bachelor, Schwerpunkt: Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wissenschaftliche Kenntnisse	ja	nein
- statistische Evaluation von Gesundheitsprojekten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Entwicklung von wissenschaftlichen & praxistauglichen Messinstrumenten/ Fragebögen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Recherche von aktuellen Studien/ Kennzahlen aus dem Bereich der Gesundheitswissenschaften/ Arbeits- und Organisationspsychologie/ Arbeitsmedizin/ Gesundheitsökonomie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Entwicklung von praxistauglichen Konzepten des betrieblichen Gesundheitsmanagements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- internes und externes Benchmarking von	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gesundheitsprojekten

- Gesundheitsmarketing/ Förderung der Motivation für gesundheitsförderliche Verhaltensänderungen im Unternehmen

Praxiserfahrung

- 3-6monatiges Praktikum in der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF), Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)
- Praktikum im HR-Bereich/ Personalabteilung oder
- Praktikum im betriebsärztlichen Dienst
- Praktikum im Bereich Arbeitsschutz/ Gesundheitsschutz/ Arbeitssicherheit
- selbständige Durchführung/ Leitung von Projekten (z.B. Gesundheitstag, Schulungen, Konzeptentwicklung, Evaluation von BGM-Projekten)
- Arbeit im Gesundheitssport/ Gesundheitsförderung
- Arbeit in gemeinnützigen Projekten (NGOs)
- Arbeit in psychotherapeutischen Praxis
- Arbeit in psycho-somatischer Klinik/ Reha-Kliniken
- ehrenamtliche Tätigkeit im psycho-sozialen Bereich
- freundliche Betreuung / Umgang mit Kunden (telefonisch & persönlich)

Eigenschaften

- Zuverlässigkeit & Pünktlichkeit
- selbständiges & lösungsorientiertes Arbeiten

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| - selbständige Problemlösekompetenzen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - strukturiertes & effizientes Arbeiten | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - Flexibilität (zeitlich & räumlich) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - Organisationstalent | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - Offenheit & Freundlichkeit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - Lernbereitschaft | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Persönlichkeit

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| - Interesse am Thema Gesundheit/ Gesunderhaltung/
Gesundheitsförderung | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - Sportlichkeit | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - Disziplin | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - Motivationsfähigkeit für andere Menschen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Aktuelle Themen & Trends im Betrieblichen Gesundheitsmanagement

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| - Betriebliches Stressmanagement | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - Burnout-Prophylaxe im Unternehmen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - Gesundheitsförderung im Schichtbetrieb | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - Gesundheitsförderung für spezifische Tätigkeits- &
Belastungsprofile in unterschiedlichen Branchen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - Senkung psychischer Belastungen im Arbeitsumfeld | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - externe ganzheitliche Mitarbeiterbetreuung | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| - Gesundheitsmarketing/ Gesundheitsmotivation fördern | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |