

MÄNNER IM BETRIEB(S)ZUSTAND – MÄNNER GESUNDHEITLICH BESSER VERSTEHEN UND ERREICHEN

➤ 1-tägiges Seminar

WIR KLÄREN FRAGEN ZU:

- Begeisterung fürs Thema Männergesundheit transportieren, mit anderen teilen
 - Männer „wahrnehmen und nicht immer werten“
 - „Kniffe“ für die Gesundheitskommunikation mit Männern entwickeln
 - Das eigene Rollenverständnis und die eigene Haltung reflektieren
 - Struktur für Vorgehen entwickeln (Ansprache, Kommunikation, Gesundheitsförderung)
1. Männergesundheit – Zahlen, Daten und Fakten aus Deutschland
 2. Typisch männliche gesundheitliche Risikofaktoren und Gesundheitsverhaltensweisen
 3. Gesundheit vs. Krankheit – Das Sorge-Vorsorge-Modell
 4. Gefahrenkognition – Subjektive vs. objektive Einschätzung von gesundheitlichen Risiken im Hinblick auf häufig gezeigte Erkrankungen von Männern
 5. Gesundheitliche „Stärken“ und „Schwächen“ des anderen Geschlechts
 6. Die männliche Rolle heute
 7. Nachmittags wahlweise nach Bedarf der TN:
 - Das Männergesundheitsgespräch – Mit Männern über Gesundheit sprechen
 - Die Männergesundheitskommunikation – Männer im Unternehmen zum Thema Gesundheit erreichen
 - Die Männergesundheitsförderung – mänderspezifische Beispiele aus der Praxis zu den Themen Vorsorge, Ernährung, Bewegung und Ausgleich
 8. Die kleine Praxis für den Alltag – die männliche Selbst“vor“Sorge in Form der Männerstunde
 9. Abschlussrunde mit 5-Finger-Feedback



Termine

INHOUSE auf Anfrage

➤ MEHR INFOS