

## › Muskelfunktionstest mit Mobeefit

GESUNDHEITS-CHECK ZUR ERKENNUNG VON VERÄNDERUNGEN DES BEWEGUNGSAPPARATES

Die Muskelfunktionsdiagnostik ist ein manuelles Muskeltestverfahren, das von unseren Sportphysiotherapeuten durchgeführt wird. Durch dieses Verfahren können u.a. Muskelverkürzungen, Muskellabschwächungen und Muskeldysbalancen festgestellt werden. Diese muskulären Veränderungen können zu Bewegungsstörungen und langfristig zu Schädigungen des Halte- und Bewegungsapparates (z.B. der Wirbelsäule) führen. Die Analyse des Bewegungsausmaßes erfolgt mittels Laser-Messung und wird via Bluetooth direkt an eine Software übertragen. Diese nimmt die Ergebnisse auf, wertet sie aus und stellt sie in Form anschaulicher Grafiken für den Mitarbeiter dar.

Innerhalb dieses Tests erfahren Ihre Mitarbeiter, ob muskuläre Veränderungen, z.B. durch langes Sitzen oder körperlich einseitige Belastungen vorliegen. Darüber hinaus erhalten sie ggf. Übungen zur Beseitigung von Einschränkungen und zur Verbesserung des aktuellen Status, die sie jeder Zeit und überall selbständig durchführen können.



UMFANG: max. 4 Mitarbeiter/ Stunde,  
max. 28 Mitarbeiter/ Tag

PREIS: ab 1498,00 EUR (zzgl. 19% MwSt.),  
1 Gesundheitsexperte zur Betreuung der Station,  
inkl. Transportkosten, ggf. zzgl. An- & Abreise und  
ggf. Übernachtungskosten

› MEHR INFOS