

› Lungenfunktionscheck – Wie fit ist Ihre Lunge?

Die Früherkennung, Aufklärung und Vorbeugung von Atemwegserkrankungen wie Asthma, chronischer Bronchitis COPD und anderen schweren Atemwegserkrankungen helfen, Gesundheitsrisiken zu vermeiden, die Lebensqualität zu verbessern und die Lebensgewohnheiten positiv zu verändern. Starke Atemnot, keuchen, schnaufen, trockener und verschleimter Husten können bereits auf eine chronische Atemwegserkrankung hinweisen.

Auslöser und mitverantwortlich für die Entstehung von Atemwegserkrankungen sind unter anderem Schadstoffe in der Luft und am Arbeitsplatz wie Gase, Dämpfe, Rauch und Staub. Das Rauchen ist ursächlich für die chronischer Bronchitis COPD verantwortlich. Ebenso spielen Viren und Bakterien, genetische Faktoren, Allergene (Asthma) und Übergewicht eine wichtige Rolle bei der Entstehung von Atemwegserkrankungen. Veränderungen am Lungengewebe sind irreversibel, was sich besonders dann fatal auswirkt, wenn die Diagnose einer chronisch obstruktiven Atemwegserkrankung zu spät gestellt wird.

Eine Lungenfunktionsprüfung mit kurzer Besprechung und Dokumentation der ermittelten Messwerte sowie Informationsmaterial über Atemwegserkrankungen, Rauchen aber auch zum Thema Nichtraucher werden, wirken nicht nur nachhaltiger, sie lösen auch schneller Bewusstseins- und Verhaltensänderungen aus. Gemessen werden bei einer solchen Lungenfunktionsprüfung standardisierte Parameter, die einen klaren Rückschluss auf den aktuellen Zustand des Organs liefern. Dazu gehören beispielsweise die sogenannte Vitalkapazität, VC, die forcierte Vitalkapazität, FVC und andere Standardparameter wie FEV1, PEF oder SpO2. Ein eingeschränktes Lungenvolumen kann so frühzeitig erkannt und rechtzeitig behandelt werden. Hier verweisen wir dann auf einen Facharzt in der Nähe zur genaueren Abklärung.

Direkt im Unternehmen werden Ihre Mitarbeiter von einer erfahrenen Lungenfunktionsassistentin mittels Lungenfunktionsprüfung getestet, beraten und sensibilisiert. Durch eine genaue Terminplanung können auf diese Weise innerhalb kürzester Zeit überdurchschnittlich viele Beschäftigte erreicht werden und vom Gesundheitstag profitieren, ohne den eigentlichen Betriebsablauf zu stören.



UMFANG: max 6 Mitarbeiter/ Stunde,
max. 42 Mitarbeiter/ Tag

PREIS: ab 1.498,00 EUR (zzgl. 19% MwSt.),
1 Gesundheitsexperte zur Betreuung der Station,
inkl. Transportkosten, ggf. zzgl. An- & Abreise und
Übernachungskosten

› MEHR INFOS