

## › Body-Age-Check

Das Testsystem greift das Thema „biologisches Alter“ auf, welches je nach Fitnesszustand deutlich vom jeweiligen (chronologischen) Lebensalter abweichen kann. Die Bestimmung des „BodyAge“ erfolgt mit Hilfe einer Abfolge von wissenschaftlich abgesicherten Standardtests. Auf Basis von zu ermittelnden Körperdaten (BMI, Körperfett, Blutdruck) sowie Tests zu Ausdauer, Kraft und Flexibilität wird das „BodyAge“ ermittelt. Es zeigt auf, welches Körperalter durch einen gesunden Lebensstil erreicht werden kann. Hierzu erhält der Mitarbeiter konkrete Tipps und gezielte Trainingsempfehlungen zur Optimierung seines „BodyAge“.



UMFANG: max. 3 Mitarbeiter/ Stunde,  
max. 24 Mitarbeiter/ Tag

PREIS: ab 1698,00 EUR (zzgl. 19% MwSt.),  
1 Gesundheitsexperte & 1 Assistenz zur Betreuung  
der Station, inkl. Transportkosten, ggf. zzgl.  
An- & Abreise und Übernachtungskosten

› MEHR INFOS

## › Die Schnelltests für zu Hause

MIT UNSEREN SCHNELLTESTS GEBEN SIE IHREN MITARBEITERN DIE MÖGLICHKEIT GANZ NIEDRIGSCHWELIG UND OHNE ZUSÄTZLICHEN AUFWAND VORSORGE ZU BETREIBEN.

Wir bieten Ihnen zu folgenden Erkrankungen bzw. Testsituationen schnelle Testmöglichkeiten an: Diabetes, Darmkrebs, Lebertest, Nierentest, Test zur Menopause, Schwangerschaftstests, Ovulationstests oder Schnelltests für Harnwegsinfektionen. Die Tests verteilen Sie einfach an Ihre Mitarbeiter, z.B. im Rahmen von Gesundheitstagen. Diese können sie selbst zu Hause ausprobieren. Sollte es ein auffälliges Ergebnis geben, so kann der Mitarbeiter anschließend seinen Hausarzt oder einen Facharzt aufsuchen, um dieses näher abklären zu lassen. Mit unseren Schnelltests erreichen Sie eine Zielgruppe, die durchaus bereit ist Vorsorge zu betreiben, aber z.B. aufgrund von Zeitmangel nicht dazu kommt oder sich dafür nicht die Zeit nimmt. Vorsorgeuntersuchungen wie die Darmkrebsfrüherkennung können Leben retten. Nutzen Sie diese einfache Möglichkeit im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements.



UMFANG & PREIS: je nach Test-Varinate –  
fordern Sie hierzu bei uns ein unverbindliches  
Angebot an

› MEHR INFOS