

## › Das betriebliche Elterntaining

### INHALTE

- Wie sich familiäre Sorgen auf die berufliche Leistungsqualität auswirken
- Vereinbarkeit von Erfolg im Beruf und Familienleben
- Gesundheitsaspekte in den unterschiedlichen Entwicklungsstufen von Kindern
- Maslowsche Bedürfnispyramide
- 5 Säulen der Gesundheit in der Familie
- Hilfreiche Werte und Glaubenssätze
- Das Gesetz der Anziehung
- Erfolgreiche Kommunikationstechniken
- Effizientes Konfliktmanagement in der Familie
- Gesundheitsfördernde Rituale und Methoden

### METHODEN

- Chaos
- Glückskekse
- Hier Stehe ich
- Stärke- und Werteprofile
- Das Adler-Prinzip
- Ich-Botschaften vs. Du-Botschaften

### METAPHERN

- Des Grafen Bohnen
- Zwei Wölfe
- Der Wettlauf der Frösche
- Der Mann und sein Esel
- Adlerflügel

### IMAGINATIONSTECHNIKEN IN DER FAMILIE

- Weg des Lebens
- Innere Uhr
- Familienkonferenz
- Methode 3



DAUER:  
60-90 min. / Impuls-Vortrag

› MEHR INFOS