

## > Willkommen zurück! – Impuls

BETRIEBLICHES EINGLIEDERUNGSMANAGEMENT (BEM)

1. Allgemeine Hintergründe & Ursprung des BEM
2. BEM als Säule der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)
3. Arbeitsrechtliche Aspekte des BEM
  - Gesetzliche Grundlage – § 84 Abs. 1 & 2 SGB IX
  - Ziele des BEM
  - Krankheitsbedingte Kündigung & BEM
  - Datenschutz, Datenspeicherung & Datenweitergabe
4. Prävention/ Rehabilitation/ Integration
5. Abgrenzung zu Krankenrückkehrgesprächen
6. Ablauf & Umsetzung der Regelung im Unternehmen



DAUER:  
45-60 min. / Impuls-Vortrag

> MEHR INFOS

## > Schlaganfall- & Herzinfarkt-Prävention

KARDIOVASKULÄREN ERKRANKUNGEN VORBEUGEN

1. Die Entwicklung von Schlaganfall und Herzinfarkt
2. Die größten Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen
3. Die wichtigsten Schutzfaktoren
  - Ernährung – Sich essend schützen
  - Bewegung ist die beste Prävention
  - Stressmanagement gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen
4. Der erste Schritt – Heute mit der Veränderung beginnen



DAUER:  
45-60 min. / Impuls-Vortrag

> MEHR INFOS