

## › Back-Check – Rückentest

Der Back Check ist ein apparativer Test, mit dessen Unterstützung Muskelabschwächungen und Muskeldysbalancen im Bereich des Halte- und Bewegungsapparates gemessen werden können. Diese Muskeldysbalancen können Ursache von Verspannungen, Fehlhaltungen oder Haltungsschwächen sein. Diese können mittel- bis langfristig zu Beschwerden führen, z.B. Schmerzen durch Arthrose in Gelenken, im Schulter-Nacken-Bereich oder zu Bandscheibenvorfällen. Die Tests werden von Dipl. Sportwissenschaftlern oder staatlich geprüften Sportphysiotherapeuten bei Ihnen direkt vor Ort durchgeführt und zusammen mit dem Mitarbeiter ausgewertet. Der Mitarbeiter erhält anschließend eine schriftliche Auswertung seiner Ergebnisse und eine persönliche Kurzberatung sowie eine individuelle Trainingsplanung zum Ausgleich seiner Dysbalancen.

Ihre Mitarbeiter erhalten in diesem Test eine schriftliche Auswertung der Messung, eine persönliche Kurzberatung zu den Ergebnissen und ggf. eine konkrete Handlungsempfehlung (z.B. Übungsplan) zur Verbesserung des Status quo.



UMFANG: 4 Mitarbeiter/ Stunde,  
max. 28 Mitarbeiter / Tag

PREIS: ab 1598,00 EUR (zzgl. 19% MwSt.),  
1 Gesundheitsexperte zur Betreuung der Station,  
inkl. Transportkosten, ggf. zzgl. An- & Abreise und  
ggf. Übernachtungskosten

› MEHR INFOS

## › Augenscreening

SCREENING DER AUGENFUNKTIONEN ZUR  
VERBESSERUNG DER SEHFÄHIGKEIT

Unsere Sehfähigkeit wird gerade durch die Bildschirmarbeit stark beeinträchtigt und lässt in vielen Fällen sogar sehr schnell nach. Folgen hiervon sind oft Kopfschmerzen, Augenermüdung und Konzentrations-schwierigkeiten. Unser Augenscreening testet die Beweglichkeit und Fixierungsfähigkeit Ihrer Augen. Wir untersuchen, ob und ggf. wie stark die Anpassungsfähigkeit an Nähe und Ferne gegeben ist und ob eines der beiden Augen stärker arbeitet als das andere. Anschließend erhalten Sie von einem Augenspezialisten für Visualtraining Übungen für zu Hause und das Büro zum selbstständigen Training und zur Verbesserung Ihrer Sehfähigkeit.

INHALTE: Augenbeweglichkeit und Fixation, Anpassung an Nähe und Ferne, Beidäugigkeit und Augendominanz

WICHTIG: Dieses Angebot ersetzt keine G37-Augenuntersuchung im Rahmen der allgemeinen Vorsorgeuntersuchung



UMFANG: 4 Mitarbeiter / Stunde,  
max. 32 Mitarbeiter/ Tag

PREIS: ab 1698,00 EUR (zzgl. 19% MwSt.),  
1 Gesundheitsexperte zur Betreuung der Station,  
ggf. zzgl. An- & Abreise, Übernachtung)

› MEHR INFOS