

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

› Seminar für Führungskräfte & Personalentscheider



› Ziel

- Überblick zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) in deutschen Unternehmen erhalten
- Strategien, Methoden und Instrumente des Betrieblichen Gesundheitsmanagements kennenlernen
- Einsatzgebiet und Nutzen von Betrieblichem Gesundheitsmanagement kennen und kalkulieren können
- Aufbau und Integration eines Gesundheits-Controllings kennenlernen

> Inhalt

TAG 1

1. Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) in deutschen Unternehmen Vergangenheit – Gegenwart - Zukunft

- a) Aktuelle Statistiken zum Stand des BGM in Deutschland
- b) Vergleich Deutschland, Europa & USA
- c) Verhaltens- & Verhältnisprävention

2. Strategien im BGM

- a) Aktuelle gesundheitspolitische Lage
- b) Folgen des Demografischen Wandels in Deutschland
- c) Lösungsstrategien zur demografischen Entwicklung
- d) Good Practice Beispiele für BGM

3. Rechtliche Grundlagen

- a) Präventionsparagraf - §20 SGB V
- b) Präventionsstärkungsgesetz
- c) Grundlagen für Steuerfreibetrag für BGM
- d) Arbeitsschutz und Arbeitssicherheitsgesetz
- e) Sozialgesetzbuch
- f) Arbeitsstättenverordnung
- g) Staatliches und autonomes Recht

4. Aufbau und Integration eines BGMs und Gesundheits-Controllings

ANALYSE

- a) Vor- & Nachteile von qualitativen und quantitativen Analysen
- b) Beispiel: Mitarbeiter-Befragungen
 - Arten der Mitarbeiterbefragung
 - Vor- & Nachteile der Mitarbeiterbefragung

MAßNAHMEN

- a) Organisationsentwicklungsmaßnahmen
 - Gesundheitszirkel
 - Gesunde Arbeitsplatzgestaltung
- b) Personalentwicklungsmaßnahmen
 - Beispiel: Firmen-Fitness-Programme
 - Beispiel: Anti-Stress-Trainings

EVALUATION

- a) Phasen einer Evaluation
- b) Prozessevaluation
- c) Ergebnisevaluation

TAG 2

1. BGM als Führungsaufgabe

- a) Integration und Steuerung des BGMs im Unternehmen
- b) Der gesunde Führungsstil - Chancen und Risiken von Führungsverhalten

2. Mögliche Hürden bei der Umsetzung

PRAXIS:

3. Konzeption & Planung eines BGM-Prozesses als Teamarbeit

4. Präsentation & Diskussion der BGM-Konzepte

5. Reflexion des Seminars

> Info

2-TAGES-SEMINAR

REFERENTEN

Stefan Buchner,
Master of Public Health, Dipl. Erwachsenenpädagoge

Dr. Gregor Wittke,
Dipl. Psychologe für Arbeits- und Organisationspsychologie

UBGM 
Für gesunde Unternehmen.

UBGM - Unternehmensberatung für
Betriebliches Gesundheitsmanagement

Kurfürstendamm 21 · 10719 Berlin

Freecall 0800.0 24 24 00

E-Mail info@ubgm.de

www. gesundheitsmanagement24.de